

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА ОМСКА «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 30»
(БУ ДО Г. ОМСКА «СШ № 30»)**

Молодова ул., 20, к. 1, г. Омск, 644109,
тел./факс 8 (3812) 42-27-37; e-mail:
sdushor-30@mail.ru; <https://sdushor-30@nubex.ru>
ОКПО 51629550; ОГРН 1025501166129
ИНН/КПП 5505029106/550501001

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
БУ ДО г. Омска «СШ № 30»
Протокол от 18.01.2024 г. № 3



УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ ДО г. Омска «СШ №30»

А.В. Сорокин

Приказ от 18.01.2024 г. № 6

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся бюджетного учреждения
дополнительного образования города Омска
«Спортивная школа № 30»

г. Омск – 2024 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Спортивная школа № 30» (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20); приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в учебной группе, их возрастные категории в бюджетном учреждении дополнительного образования города Омска «Спортивная школа № 30» (далее – Учреждение).

1.3. Цель настоящего Положения – обеспечение прав обучающихся на дополнительное образование и здоровье-сбережение, упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.2. Продолжительность учебного года 52 недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях оздоровительного лагеря и (или) самостоятельная работа учащихся. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.3. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.4. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.5. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом Учреждения.

2.6. Учебные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения или в случае производственной необходимости.

2.7. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Для обучающихся старше 18 лет – до 22 часов. В период праздничных дней осуществляется самостоятельная работа по плану. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки – двух часов; на тренировочном этапе (этап спортивной подготовки) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

2.9. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми академических часов.

2.10. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.11. Промежуточная аттестация учащихся для перевода на следующий этап (период) обучения проводится ежегодно в конце учебного года: группы этапа начальной подготовки

и учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) в мае текущего года; группы этапа совершенствования спортивного мастерства в июне текущего года.

2.12. Повторная промежуточная аттестация для ликвидации академической задолженности проводится с 28 по 31 августа текущего года.

2.13. Мероприятия, проводимые учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.14. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.15. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса – Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные мероприятия.

2.16. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.17. Занятия проводятся по группам или индивидуально.

2.18. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.19. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Количество обучающихся в группе, возрастные категории

Каратэ			
Этапы спортивной подготовки	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки 1 года	12 – 24	6	7
Этап начальной подготовки 2-3 года	12 – 24	8	
Учебно-тренировочный этап 1-3 года	8 – 16	12	10
Учебно-тренировочный этап 4 года	8 – 16	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4 – 8	20	14
Этап высшего спортивного мастерства	1 – 2	24	16
Тхэквондо ИТФ			
Этап начальной подготовки 1 года	12 – 24	5	7
Этап начальной подготовки 2-3 года	12 – 24	6	

Учебно-тренировочный этап 1-3 года	8 – 16	10	10
Учебно-тренировочный этап 4 года	8 – 16	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	5 – 10	20	14
Этап высшего спортивного мастерства	3 – 6	25	16
Смешанное боевое единоборство (ММА)			
Этап начальной подготовки 1 года	12 – 24	5	10
Этап начальной подготовки 2-3 года	12 – 24	6	
Учебно-тренировочный этап 1-3 года	10 – 20	9	12
Учебно-тренировочный этап 4 года	10 – 20	12	
Этап совершенствования спортивного мастерства	3 – 6	16	16
Этап высшего спортивного мастерства	1 – 2	20	17
Танцевальный спорт			
Этап начальной подготовки 1 года	10 – 20	5	6
Этап начальной подготовки 2-3 года	10 – 20	6	
Учебно-тренировочный этап 1-3 года	8 – 16	12	9
Учебно-тренировочный этап 4-5 года	8 – 16	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	2 – 4	16	14
Этап высшего спортивного мастерства	2 – 4	20	16
Кикбоксинг			
Этап начальной подготовки 1 года	12 – 24	6	10
Этап начальной подготовки 2-3 года	12 – 24	8	
Учебно-тренировочный этап 1-3 года	10 – 20	12	11
Учебно-тренировочный этап 4-5 года	10 – 20	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4 – 8	16	15
Этап высшего спортивного мастерства	2 – 4	20	17
Рукопашный бой			
Этап начальной подготовки 1 года	12 – 24	6	10
Этап начальной подготовки 2-3 года	12 – 24	8	
Учебно-тренировочный этап 1-3 года	10 – 20	12	12
Учебно-тренировочный этап 4-5 года	10 – 20	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4 – 8	16	16
Этап высшего спортивного мастерства	2 – 4	20	17

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.3. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».